

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани,
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

1 -я неделя МАЙ

№Сб.пер: 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70	1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	5,15	10,5	7,8	147
	сред.	2,03	5,71	7,83	92

1-ЫЕ БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,4	174
---	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
	сред.	14,63	13,00	4,47	193
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150	11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
ТТК 2019 Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,56	540
	сред.	19,39	26,80	35,76	464

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	сред.	6,48	5,40	34,62	212

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	сред.	0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,5	21,1	102
---	-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост.блю 79,00

дом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»